



## **¡VIOLENTO Y CONTROLADOR NO MERECE MI AMOR! Violencia contra las mujeres en el pololeo**

La violencia y la discriminación están presentes en forma continua en nuestras vidas, no sólo en las relaciones familiares, sino en todos los espacios de la sociedad y en la cultura. Se manifiesta de múltiples formas: descalificaciones, abuso sexual a las niñas, agresiones sexuales en las calles, en las escuelas y universidades, prohibición del aborto, maltrato en los servicios de salud, educación sexista, publicidad sexista, salarios más bajos en los mismos puestos de trabajo que los hombres, feminización de la pobreza, entre otras.

Frente a esta situación las organizaciones feministas y de mujeres oponemos resistencia activa permanente, tratando de explicar los factores que la producen y reproducen, politizando aspectos que estaban ocultos en la vida privada, interviniendo en la cultura al visibilizar las manifestaciones de violencia machista y afirmándonos como mujeres para ir construyendo nuevos relacionamientos sin que medie el poder.

### **Las jóvenes no estamos libres de violencia machista**

Algunos logros de los movimientos feministas y de mujeres han hecho pensar que las jóvenes de hoy están más empoderadas, más informadas y más conscientes de sus derechos, y se cree que somos parte de una generación menos machista. No te engañes, la violencia contra las mujeres por parte de pololos, novios o "andantes" es frecuente, pero nos cuesta reconocerla.

**"Con mi pololo hemos tenido algunas discusiones, una cachetada, una cosita poca..."**

Esto se debe a que permanecen en nuestra cultura, y entre las y los jóvenes, formas de relacionarse, pautas de comportamiento, valores y creencias "naturalizadas", que nos desvalorizan a las mujeres e impiden nuestra autonomía.

Seguramente has percibido que la masculinidad está construida en torno a un estereotipo de varón fuerte, protector y responsable, que toma la iniciativa en el aspecto sexual y que está dispuesto a sostener una relación sólo cuando la joven sea "seria". En tanto el estereotipo femenino es el de la "chica buena", sumisa, y pasiva en lo que respecta a la sexualidad.

En las parejas jóvenes hay una serie de prácticas violentas, como la manipulación a través de los celos y el control, las amenazas, prohibiciones y presiones para tener relaciones sexuales, entre otras. Estas prácticas, que no se perciben como violentas, son difíciles de entender y se justifican como expresiones de "amor".

Una discusión de pareja puede ser de igual a igual, sin temores, amenazas, ni malos tratos, en tanto solo son diferentes opiniones que se intercambian y se respetan, sin necesidad de imponer una sobre la otra a costa de lo que sea.



### MI CUERPO ES MIO, MIO, MIO!

Una de las consecuencias habituales de la violencia machista en las relaciones de pareja es el temor de las mujeres. Por eso es importante que te afirmes en tus propias capacidades, que te valores como persona y no toleres ninguna agresión, ¡ninguna!. Ante una situación de violencia de cualquier tipo, ten claro que tú no lo provocaste, no es culpa tuya, no existen razones ni excusas para ser agredida. No minimices las situaciones violentas, no guardes silencio y si necesitas ayuda no dudes en buscarla.

### ¿No confundas sexo desprotegido con amor?

En la relación sexual exige a tu pareja el uso de condón, de lo contrario puede afectar tu vida con un embarazo no deseado, una enfermedad de transmisión sexual o incluso el VIH/SIDA. Si te embarazas sin desearlo, la más afectada serás tú, ya sea en el caso de asumir un aborto como en el de continuar con el embarazo, pues frecuentemente la responsabilidad de la crianza, con todo lo que ello implica, recae en las mujeres.

No accedas a una relación sexual por querer darle en el gusto a tu pareja o porque te sientes presionada; no permitas que te fuercen a realizar prácticas sexuales que no deseas. Será menos placentera para ti e irá abonando a la desvalorización de tu persona hasta hacerla habitual.

### TU CUERPO, TU PRIMER TERRITORIO, TU DECIDES

Las jóvenes somos blanco predilecto de la violencia sexual que se ejerce contra las mujeres. Somos utilizadas por el mercado sexual, objeto de intercambio, enganche en las campañas publicitarias, incluso en propaganda electoral de candidatos.





## Datos de la realidad: la violencia contra las mujeres está instalada en la juventud

En las regiones Metropolitana y del Bio Bio, existe al menos una experiencia cercana de violencia física entre parejas de jóvenes, siendo mayoritariamente el hombre quien la ejerce (SERNAM, DOMOS, 2003)

El 11% de las mujeres jóvenes, en Santiago, reconoce haber sido forzada a tener relaciones sexuales y el 28,2% afirma haber tenido relaciones con el pololo sin desearlo, sólo por temor a la reacción que éste pudiera tener (Ceoc, Universidad de Talca y La Tercera. 2008)

Un 28% de los jóvenes de entre 15 y 29 años ha sufrido maltrato psicológico, mientras que el 12,2% ha sido víctima de violencia física en el pololeo (Instituto Nacional de la Juventud, INJUV. 2010).

El 30% de los femicidios cometidos entre 2007 y 2008, afectaron a mujeres de 15 a 29 años, y entre los años 2010 y 2012 aumentó a 32%. Hasta Noviembre de 2009, el 13% de los asesinatos de mujeres fueron cometidos por sus pololos (Red Chilena).

## ¡ATINA! ¡No al perreo machista!

Tu sexualidad es tuya; es tu decisión y responsabilidad si no quieres una pareja estable; no aceptes ser clasificada según si eres "para el rato" o para algo más en serio; no aceptes ser descalificada con epítetos como "warrior", "camboyana", "pelá", "suelta". En nuestra sociedad los hombres no tienen restricciones y, más bien, la cantidad y variedad de mujeres con las que se relacionan sexualmente se ve como símbolo de hombría.

Sin darnos cuenta, el reggaetón nos invade con su ritmo y letras que hablan de las mujeres como hipersexuadas, dependientes y propiedad de los hombres: esto es violencia sexual.

**DESCUBRE TU SEXUALIDAD, TUS PROPIOS MODELOS DE BELLEZA, TUS PROPIAS FORMAS DE EXPRESARTE**



**¡TÚ DECIDES!**

## La vemos, la vivimos, pero no la reconocemos...

La violencia empieza tempranamente en la relación de pareja. La violencia puede surgir desde los inicios de una relación, tanto en el caso de un amigo con ventaja, cuando "andas" con alguien o cuando estás pololeando. Otras veces aparece cuando llevan tiempo juntos, cuando estás embarazada o cuando formalizan la relación.

*"Nunca recibí golpes ni me levantó la voz, pero sí me sentía sometida. Si salía con mis amigas tenía que decirle dónde estaba, qué estaba haciendo, y si me demoraba me iba a buscar. Me armaba escándalos si no le respondía el celular. Se enfurecía. Poco a poco nos fuimos aislando del mundo. De mis amigos, de los suyos, de mi familia, hasta que un día dije no más"*

La violencia en parejas jóvenes impacta de distintas formas, disminuye la calidad de vida y el bienestar cotidiano; y provoca algunas consecuencias directas como bajo rendimiento y deserción escolar, consumo de sustancias, embarazo precoz, transmisión de enfermedades sexuales, trastornos alimentarios. Así también, entre quienes viven violencia se observan trastornos depresivos, baja autoestima, inseguridad y aislamiento, y el riesgo de ser victimizadas en sus relaciones de pareja en la adultez.

Muchos jóvenes, mujeres y hombres, no logran identificar que su relación dejó de ser sana y se está volviendo violenta; poco a poco empiezan a normalizar los garabatos, los empujones, las humillaciones como si no tuviera importancia.

## ¿Cómo me doy cuenta que vivo violencia en mi pololeo?

**CONTROL:** tu pareja quiere saber todo lo que haces, con quién estás, controlar tu forma de vestir, maquillaje, actividades, celular, correo electrónico.

**AISLAMIENTO:** quiere impedir que mantengas una vida social con otras personas.

**CELOS:** te dice que coqueteas con otros, que te comportas de forma provocativa.

**ACOSO:** durante y aún después de terminada la relación, te vigila, te sigue, te espera a la salida del trabajo, de la universidad, te acosa con llamadas, regalos.

**DESCALIFICACIÓN:** te critica, usa frases despectivas, se burla, te ofende, ataca tu autoestima, te compara con otras chicas.

**HUMILLACIÓN:** te ridiculiza en público, revela información tuya a través de la palabra, del facebook, te hace escándalos.

**MANIPULACIÓN EMOCIONAL:** te chantajea para conseguir lo que quiere, te tiende trampas, te presiona, te castiga o se hace la víctima.

**INDIFERENCIA AFECTIVA:** se muestra insensible, desatento, te ignora, deja de hablarte, niega sus errores, desaparece unos días sin decirte por qué.

**AMENAZAS:** amenaza con pegarte, quitarte algo, dejarte, incluso te puede amenazar con suicidarse.

**ABUSO SEXUAL:** te obliga a mantener relaciones sexuales. Si te niegas te acusa de anticuada, pone en duda tus sentimientos o tu amor por él.

**EGOCENTRISMO:** está convencido que sus actividades, sus estudios o sus obligaciones son lo más importante del mundo y lo fundamental de su vida. Exige que te adaptes a eso y dejes de lado tus proyectos por él.



La **Red Chilena contra la Violencia hacia las Mujeres** es una articulación de organizaciones sociales, ONG y personas comprometidas en la erradicación de la violencia contra las mujeres.

Sus propósitos son:

- Apoyar el fortalecimiento de las organizaciones de mujeres y feministas, su rol social y político.
- Coordinar acciones de intervención y denuncia pública de toda violencia contra las mujeres.
- Promover, en todos los ámbitos, la transformación de los patrones culturales que sostienen la discriminación y la violencia como formas de relacionamiento entre las personas, en particular entre los hombres y las mujeres.
- Exigir políticas y leyes para la prevención, sanción y erradicación definitiva de toda forma de violencia contra las mujeres.



Auspicia:  
Weltgebetsstag der Frauen.  
Deutsches Komitee E.V.